

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, μόνο από τον έναν Πατέρα, όχι από κάποιο σωματικό ον, λαμβάνετε την ευλογία της γαλήνης και της ευτυχίας. Ο Μπάμπα έχει έλθει για να σας δείξει το μονοπάτι προς την ελευθέρωση και την ελευθέρωση-εν-ζωή.
- Ερώτηση:** Ποια προσπάθεια πρέπει να κάνετε για να πάτε πίσω με τον Πατέρα, και μετά να έλθετε στην αρχή της χρυσής εποχής;
- Απάντηση:** Αν θέλετε να πάτε πίσω με τον Πατέρα, να γίνετε τελείως αγνοί. Για να έλθετε στην αρχή της χρυσής εποχής, να αποσπάσετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας μακριά από όλους τους άλλους και να μένετε στην ενθύμηση του ενός Πατέρα. Οπωσδήποτε να γίνετε συνειδότες ψυχής. Αν ακολουθείτε τις οδηγίες του ενός Πατέρα, διεκδικείτε ένα δικαίωμα σε μια εξυψωμένη θέση.
- Τραγούδι:** Αγαπητέ Θεέ, δείξε το μονοπάτι σε εμάς τους τυφλούς!

Ομ σάντι. Ποιος τραγούδησε αυτό το τραγούδι; Τα παιδιά, επειδή υπάρχει μόνο ο ένας Πατέρας και ονομάζεται Δημιουργός. Η δημιουργία επικαλείται τον Δημιουργό. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει σε εσάς ότι στο μονοπάτι της λατρείας έχετε δύο πατέρες: ο ένας είναι από αυτόν τον κόσμο και ο άλλος είναι από πέρα από αυτόν τον κόσμο. Ο Πατέρας όλων των ψυχών είναι ο Ένας. Επειδή έχουν έναν Πατέρα, όλες οι ψυχές αποκαλούν τους εαυτούς τους αδελφούς. Αυτές επικαλούνται εκείνον τον Πατέρα: Ω Θεέ, Πατέρα! Ω Υπέρτατε Πατέρα, έχε ευσπλαχνία! Συγχώρεσέ με! Μόνο ο ένας Θεός είναι ο Προστάτης των Λάτρων. Πρώτα απ' όλα, να εξηγήσετε ότι έχετε δύο πατέρες. Ο Πατέρας από ψηλά, είναι ο ίδιος Ένας για όλους, ενώ ο εγκόσμιος πατέρας όλων είναι διαφορετικός. Έτσι, ποιος είναι σπουδαιότερος, ένας εγκόσμιος πατέρας, ή ο Πατέρας από πέρα από αυτόν τον κόσμο; Ένας εγκόσμιος πατέρας δεν μπορεί ποτέ να ονομαστεί Θεός ή Υπέρτατος Πατέρας. Ο Πατέρας των ψυχών είναι μόνο ο ένας Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή. Το όνομα των ψυχών ποτέ δεν αλλάζει, ενώ τα ονόματα των σωμάτων αλλάζουν. Οι ψυχές παίζουν τους ρόλους τους μέσω διαφορετικών σωμάτων, δηλαδή, λαμβάνουν επαναγέννηση. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί πόσες γεννήσεις λαμβάνουν σταδιακά οι ψυχές. Παιδιά, δεν γνωρίζετε σχετικά με τις γεννήσεις σας. Ο Πατέρας έρχεται στην Μπάρατ και το όνομά Του είναι Σίβα. Αυτοί καταλαβαίνουν ότι ο Σίβα είναι η Υπέρτατη Ψυχή και επίσης γιορτάζουν τα γενέθλια του Σίβα ή τη νύχτα του Σίβα. Εκείνος είναι ασώματος, όπως και οι ψυχές είναι ασώματες. Εκείνος έρχεται στη σωματική μορφή από την ασώματη, για να παίξει το ρόλο Του. Ο ασώματος Σίβα δεν μπορεί να παίξει έναν ρόλο χωρίς ένα σώμα. Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν καθόλου αυτά τα πράγματα. Αυτοί είναι τελείως τυφλοί. Το σώμα όλων έχει δύο φυσικά μάτια, αλλά οι ψυχές δεν έχουν το τρίτο μάτι αυτής της γνώσης, το οποίο επίσης ονομάζεται θεϊκό μάτι. Οι ψυχές έχουν ξεχάσει τον Πατέρα τους και αυτός είναι ο λόγος που επικαλούνται: Δείξε το μονοπάτι σε εμάς τους τυφλούς! Το μονοπάτι για πού; Για τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ευτυχίας. Ο Χορηγός της Σωτηρίας και ο Σατγκούρου όλων είναι ο Ένας. Τα ανθρώπινα όντα δεν μπορούν να γίνουν γκουρούς για ανθρώπινα όντα και να τους χαρίσουν σωτηρία. Ούτε οι ίδιοι λαμβάνουν σωτηρία, ούτε μπορούν να χαρίσουν σωτηρία στους άλλους. Μόνο ο ένας Πατέρας χαρίζει σωτηρία σε όλους. Να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα, τον Άλφα! Ο Πατέρας εξηγεί: Κανένα ανθρώπινο ον δεν μπορεί να χαρίσει ελευθέρωση, ελευθέρωση-εν-ζωή, γαλήνη και ευτυχία σε κανέναν για όλο το χρόνο (για πάντα). Μόνο ο ένας Πατέρας μπορεί να δώσει την ευλογία της γαλήνης και της ευτυχίας. Τα ανθρώπινα όντα δεν μπορούν να χαρίσουν αυτήν σε ανθρώπινα όντα. Οι άνθρωποι της Μπάρατ ήταν σάτοπρανταν όταν ήταν κάτοικοι του παραδείσου της χρυσής εποχής. Οι ψυχές ήταν αγνές. Η Μπάρατ ονομαζόταν παράδεισος όταν οι ψυχές ήταν αγνές και σάτοπρανταν. Εσείς γνωρίζετε ότι 5000 χρόνια πριν από σήμερα, η Μπάρατ αληθινά ήταν σάτοπρανταν παράδεισος. Ήταν το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράιαν. Τώρα είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής και ονομάζεται κόλαση. Όταν αυτή η Μπάρατ ήταν παράδεισος ήταν πολύ πλούσια. Υπήρχαν παλάτια

διακοσμημένα με διαμάντια και πετράδια. Ο Πατέρας σας θυμίζει αυτό παιδιά. Στην αρχή της χρυσής εποχής, έγινε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράιαν. Εκείνος ονομαζόταν Παράδεισος. Ο Πατέρας εξηγεί ότι τώρα αυτός δεν είναι πλέον παράδεισος. Ο Μπάμπα έρχεται μόνο στην Μπάρατ. Γιορτάζονται τα γενέθλια του ασώματος Σίβα, αλλά κανείς δε γνωρίζει τι κάνει Εκείνος. Ο Πατέρας εμάς των ψυχών είναι ο Σίβα. Εμείς γιορτάζουμε τα γενέθλιά Του. Αυτοί δε γνωρίζουν καν τη βιογραφία του Πατέρα. Μνημονεύεται: Όλοι θυμούνται τον Θεό την ώρα της λύπης. Αυτοί επικαλούνται: Ω Θεέ, Πατέρα, έχε ευσπλαχνία! Εμείς είμαστε πολύ δυστυχισμένοι, επειδή αυτό είναι το βασίλειο του Ράβαν! Αυτοί συνεχίζουν να καίνε ένα ομοίωμα του Ράβαν κάθε χρόνο, αλλά δε γνωρίζουν ποιος είναι ο Ράβαν με τα δέκα κεφάλια. Γιατί καίμε αυτόν; Τι είδους εχθρός είναι αυτός, ώστε εμείς να κάνουμε ένα ομοίωμα και μετά να το καίμε; Οι άνθρωποι της Μπάρατ δεν το γνωρίζουν καθόλου αυτό, επειδή δεν έχουν το τρίτο μάτι αυτής της γνώσης. Αυτός είναι ο λόγος που επιθυμούν το βασίλειο του Ράμα. Υπάρχουν πέντε ελαττώματα στον άντρα και πέντε ελαττώματα στη γυναίκα και αυτός είναι ο λόγος που αυτή ονομάζεται κοινότητα του Ράβαν. Τα πέντε ελαττώματα του Ράβαν είναι ο μεγαλύτερος εχθρός και αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι κάνουν ένα ομοίωμά του και μετά το καίνε. Οι άνθρωποι της Μπάρατ δε γνωρίζουν ποιος είναι ο Ράβαν, αυτός τον οποίον καίνε. Κανείς δε γνωρίζει καν πότε εμφανίστηκε το βασίλειο του Ράβαν. Ο Πατέρας εξηγεί ότι η χρυσή και η ασημένια εποχή είναι το βασίλειο του Ράμα και ότι η χάλκινη και η σιδερένια εποχή είναι το βασίλειο του Ράβαν. Στη χρυσή εποχή, ήταν το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράιαν. Κανείς δε γνωρίζει πώς ή από ποιον έλαβαν αυτοί το βασίλειό τους. Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Πρέπει να δώσετε προσοχή σε αυτά τα πράγματα. Ο Πατέρας είναι ο πλέον αγαπημένος και αυτός είναι ο λόγος που επικαλούνται Εκείνον στο μονοπάτι της λατρείας. Όταν ήταν το βασίλειό τους (της Λάκσμι και του Ναράιαν) στην Μπάρατ, δεν υπήρχε όνομα ή ίχνος από λύπη. Τώρα είναι η χώρα της λύπης και υπάρχουν τόσες πολλές θρησκείες. Στη χρυσή εποχή υπήρχε μόνο η μια θρησκεία. Κανείς δε γνωρίζει πού θα πάνε όλες αυτές οι ψυχές, επειδή όλοι είναι τυφλοί. Κανείς δε λαμβάνει ένα τρίτο μάτι αυτής της γνώσης από τις γραφές. Μόνο ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, σας δίνει το μάτι αυτής της γνώσης. Κάθε μια από εσάς τις ψυχές λαμβάνει ένα τρίτο μάτι αυτής της γνώσης. Οι ψυχές έχουν ξεχάσει πόσες γεννήσεις έχουν λάβει. Πού πήγε το βασίλειο των θεοτήτων της χρυσής εποχής; Μνημονεύεται ότι τα ανθρώπινα όντα λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Αυτοί μιλούν για έναν κύκλο των 84, αλλά ποιες ψυχές λαμβάνουν 84 γεννήσεις; Εκείνες που ήλθαν πρώτες στην Μπάρατ ήταν οι θεότητες. Αυτές λαμβάνουν 84 γεννήσεις και γίνονται ακάθαρτες μέχρι το τέλος. Αυτοί τραγουδούν: Ω Εξαγνιστή! Αυτό αποδεικνύει ότι αυτοί οι ίδιοι είναι ακάθαρτοι, και αυτός είναι ο λόγος που επικαλούνται: Ω Εξαγνιστή, έλα και εξαγνισέ μας! Πώς εκείνοι που οι ίδιοι είναι ακάθαρτοι, μπορούν να εξαγνίσουν οποιονδήποτε άλλον; Ο Πατέρας εξηγεί: Για μισό κύκλο, είναι το μονοπάτι της λατρείας στο βασίλειο του Ράβαν. Οι άνθρωποι της Μπάρατ έχουν βιώσει τόση πολλή λύπη, εξαιτίας των πέντε ελαττωμάτων. Αυτοί λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Αυτός ο υπολογισμός πρέπει να εξηγηθεί. Στην αρχή, στη χρυσή εποχή, είσαστε σάτοπρανταν και μετά στην ασημένια εποχή είσαστε σάτο. Αναμειγνύεται κράμα μέσα στις ψυχές. Ο Πατέρας έρχεται μόνο στην Μπάρατ. Υπάρχουν τα γενέθλια του Σίβα. Όλες οι άλλες ψυχές λαμβάνουν γέννηση μέσω μιας μήτρας. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι σε ένα συνηθισμένο γερασμένο σώμα στο τέλος, αυτής της τελευταίας από τις πολλές του γεννήσεις. Αυτή η εξήγηση δε δίδεται σε ένα άτομο μόνο. Αυτή είναι μια Γκίτα Παθσάλα. Αυτή η Ράτζα Γιόγκα διδάσκεται σε εσάς τα ανθρώπινα όντα, για να σας αλλάξει σε θεότητες. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να λάβετε την κυριαρχία του παραδείσου, που μόνο ο Πατέρας μπορεί να σας δώσει. Κανείς δεν γίνεται ένα βασιλιάς, με το να μελετήσει απλώς τη Γκίτα. Στην πραγματικότητα, γίνεται ακόμη πιο φτωχός. Ο Πατέρας σας δίνει αυτή τη γνώση της Γκίτα και σας κάνει βασιλιάδες. Με το να ακούτε τη Γκίτα από άλλους, έχετε γίνει φτωχοί. Όταν ήταν το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράιαν στην Μπάρατ, υπήρχε αγνότητα, γαλήνη και ευημερία. Ήταν ένα αγνό οικογενειακό άσραμ. Εκεί δεν υπήρχε αναφορά βίας. Η βία άρχισε στη χάλκινη εποχή. Αυτή έχει γίνει η κατάστασή σας με το να χρησιμοποιείτε το σπαθί της λαγνείας. Στη χρυσή εποχή, ήσασταν 100% φερέγγυοι και σάτοπρανταν. Κανείς από τους σοφούς και άγιους ανθρώπους ή οποιοσδήποτε άλλος άνθρωπος, δε γνωρίζει αυτό το μυστικό. Ο Πατέρας, ο οποίος είναι ο

Ωκεανός της Γνώσης, ο Εξαγνιστής, έρχεται και σας λέει τον τρόπο για να γίνετε σάτοπρανταν. Κοιτάζτε πώς έχει γίνει η κατάσταση των ανθρώπων με το να ακολουθούν τις οδηγίες του Ράβαν! Ακόμη και οι βασιλιάδες πέφτουν στα πόδια των ειδώλων και τραγουδούν τον έπαινο, εκείνων που ήταν αγνοί βασιλιάδες στο παρελθόν: Είσαστε πλήρεις με όλες τις αρετές και εμείς είμαστε υποβαθμισμένοι αμαρτωλοί, δεν έχουμε αρετές. Μετά λένε: Έχε ευσπλαχνία για εμάς! Έλα και κάνε μας άξιους να είμαστε σε έναν ναό. Κανείς δεν μπορεί να καταλάβει πώς έρχεται ο Πατέρας και για άλλη μια φορά φέρει εις πέρας την ίδρυση της αρχικής αιώνιας θρησκείας των θεοτήτων. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ανήκατε στην θρησκεία των θεοτήτων. Εμείς γίναμε πολεμιστές, έμποροι και σούντρας και λάβαμε τόσες γεννήσεις και τώρα ολοκληρώνουμε τις 84 γεννήσεις μας. Ο κύκλος του κόσμου πρέπει να περιστραφεί ξανά. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να γίνετε ξανά αγνοί, εδώ. Κανείς που είναι ακάθαρτος, δεν μπορεί να πάει στη χώρα της γαλήνης ή στη χώρα της ευτυχίας. Ο Πατέρας εξηγεί ότι εκείνοι από εσάς που ήταν σάτοπρανταν, έχουν γίνει τάμοπρανταν. Εσείς έχετε έλθει από τη χρυσή εποχή, σε αυτήν τη σιδερένια εποχή. Για άλλη μια φορά πρέπει να γίνετε της χρυσής εποχής, γιατί μόνο τότε μπορείτε να πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης και στη χώρα της ευτυχίας. Η Μπάρατ ήταν μια χώρα ευτυχίας. Αυτή τώρα είναι μια χώρα λύπης. Εσείς ακούσατε στο τραγούδι: Δείξε το μονοπάτι σε εμάς που είμαστε τυφλοί. Πώς μπορούμε να πάμε στη χώρα μας της γαλήνης; Εκείνοι οι άνθρωποι λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών, ότι ενσαρκώνεται σε αυτό και εκείνο κλπ. Θα γινόταν ο Πατέρας Παρσουράμ και θα σκότωνε κάποιον (ιστορία του Ράμα με ένα τσεκούρι από τις γραφές); Αυτό είναι αδύνατον. Ο Πατέρας εξηγεί πώς έχετε λάβει 84 γεννήσεις σε αυτόν τον κύκλο. Τώρα να θυμόσαστε Εμένα, τον Άλφα! Ω ψυχές, να γίνετε συνειδότες ψυχής! Με το να γίνεστε συνειδότες σώματος, έχετε γίνει τελείως χτυπημένοι από τη φτώχεια και δυστυχισμένοι. Εσείς έχετε γίνει κάτοικοι της κόλασης. Αν θέλετε να γίνετε κάτοικοι του παραδείσου, οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχής. Οι ψυχές αφήνουν τα σώματά τους και λαμβάνουν άλλα. Τώρα οι 84 γεννήσεις σας έχουν φτάσει στο τέλος και πρέπει να πάτε στην αρχή της χρυσής εποχής. Τώρα, να θυμόσαστε Εμένα και να αποσπάσετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας μακριά από τους άλλους. Μπορείτε να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, αλλά να κρατάτε την πίστη ότι είσαστε μια ψυχή. Μια ψυχή αφήνει το σώμα της και λαμβάνει ένα άλλο. Τώρα να γίνετε συνειδότες ψυχής και να θυμόσαστε Εμένα και θα καεί το κράμα. Θα γίνετε αγνοί και τότε Εγώ θα πάρω όλα τα παιδιά πίσω στο σπίτι μαζί Μου. Αν δεν ακολουθείτε τις οδηγίες Μου, δεν θα διεκδικήσετε μια τόσο υψηλή θέση. Η Λάκσμι και ο Ναράιαν διεκδίκησαν μια υψηλή θέση. Όταν ήταν το βασιλείό τους, δεν υπήρχαν άλλες θρησκείες. Όλες οι άλλες θρησκείες άρχισαν να έρχονται στη χάλκινη εποχή. Στη χρυσή εποχή, υπάρχουν λίγα ανθρώπινα όντα. Τώρα, επειδή υπάρχουν πολλές θρησκείες, αυτοί έχουν γίνει τόσο δυστυχισμένοι. Οι θεότητες έγιναν ακάθαρτες και έτσι δεν μπορούσαν πλέον να αποκαλούν τους εαυτούς τους θεότητες. Μετά, έδωσαν στους εαυτούς τους το όνομα Ινδουιστές. Ο Πατέρας εξηγεί: Όταν ήσασταν άξιες θεότητες, διοικούσατε ολόκληρο τον κόσμο και όλοι ήσασταν πολύ ευτυχισμένοι. Τώρα έχετε γίνει δυστυχισμένοι. Η Μπάρατ ήταν παράδεισος και τώρα έχει γίνει κόλαση. Κανείς δεν μπορεί να κάνει την κόλαση παράδεισο, χωρίς τον Πατέρα. Οι θεότητες ονομάζονται τελείως αγνές (χωρίς ελαττώματα). Οι άνθρωποι εδώ είναι τελείως με ελαττώματα. Ονομάζονται ακάθαρτοι. Η Μπάρατ ήταν ο Ναός του Σίβα, ο οποίος ιδρύθηκε από τον Σιβ Μπάμπα. Ο Πατέρας δημιουργεί τον παράδεισο και ο Ράβαν τον κάνει κόλαση. Ο Ράβαν σας καταριέται, ενώ ο Πατέρας σας δίνει την κληρονομιά για 21 γεννήσεις. Τώρα, καθένας από εσάς πρέπει να θυμάται τον Πατέρα και όχι κάποιο σωματικό ον. Τα σωματικά όντα δεν ονομάζονται Θεός. Υπάρχει μόνο ο ένας Θεός. Ο Πατέρας σας δίνει μια απεριόριστη κληρονομιά και μετά ο Ράβαν σας καταριέται. Αυτήν την εποχή, η Μπάρατ είναι κάτω από κατάρα και βιώνει πολλή λύπη. Τώρα πρέπει να κατακτηθεί ο Ράβαν. Μνημονεύεται: Όταν δωρίσετε τα ελαττώματα, θα απομακρυνθούν οι οιωνοί της έκλειψης. Οι άλλες φυσικές εκλείψεις, είναι σκιές πάνω στη γη. Τώρα ο Πατέρας λέει: Υπάρχουν οι οιωνοί της έκλειψης των πέντε ελαττωμάτων πάνω σας. Πρέπει να δωρίσετε αυτά τα πέντε ελαττώματα. Η πρώτη δωρεά που πρέπει να κάνετε είναι να μη πέσετε ποτέ στο ελάττωμα. Αυτό το σπαθί της λαγνείας είναι, που κάνει τα ανθρώπινα όντα ακάθαρτα. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να δίνετε πλήρη προσοχή σε αυτή τη γνώση που σας διδάσκει ο Πατέρας. Σε αυτήν την τελευταία γέννηση, να καταλάβετε τις 84 γεννήσεις σας με το τρίτο σας μάτι αυτής της γνώσης και να γίνετε αγνοί.
2. Για να σωθείτε από την κατάρα του Ράβαν, να μένετε στην ενθύμηση του ενός Πατέρα. Να δωρίσετε τα πέντε ελαττώματα. Να ακολουθείτε τις οδηγίες του ενός Πατέρα.

Ευλογία: Είθε να κάθεστε στον θρόνο της καρδιάς και να υιοθετήσετε ένα στέμμα και ένα τίλακ, με το να είστε βοηθοί του ΜπαπΝτάντα.

Όταν ένας βασιλιάς κάθεται στον θρόνο του, ένα τίλακ και ένα στέμμα είναι τα σημάδια αυτού. Ομοίως, όσοι κάθονται στον θρόνο της καρδιάς, έχουν πάντα ένα τίλακ του σταδίου τους της συνειδητότητας ψυχής, εμφανώς λαμπερό στο μέτωπό τους. Μπορεί να φανεί από μακριά. Οι καλές ευχές οφέλους για όλες τις ψυχές, είναι ορατές στα μάτια τους και στα πρόσωπά τους. Κάθε σκέψη, λόγος και πράξη τους είναι ίση με εκείνες του Πατέρα.

Σύνθημα: Για να έχετε εύκολη ενθύμηση, εντυπωθείτε την αρετή μιας εύκολης φύσης και κάντε τις σανσκάρας σας εύκολες και απλές.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Ας βιώνετε συνεχώς ένα ακλόνητο, αμετακίνητο και σταθερό στάδιο.

Αυτοί που έχουν εντυπωθεί δύναμη στην πρακτική τους ζωή, μέσω αυτής της γνώσης του δράματος, δεν μπορούν ποτέ να έχουν καμία αναστάτωση. Αυτό το σημείο του δράματος, παρέχει την ιδιαίτερη δύναμη να παραμένουν συνεχώς ακλόνητοι και αμετακίνητοι. Εκείνοι που έχουν εντυπωθεί αυτό, με τη μορφή της δύναμης, δεν μπορούν ποτέ να νικηθούν. Κάθε σκηνή αυτού του ευεργετικού δράματος έχει βυθισμένο μέσα του, το ένα ή το άλλο όφελος. Να είστε υπομονετικοί και να εξασκηθείτε στο να βλέπετε τα πάντα ως απροσκόλλητος παρατηρητής και θα παραμένετε ακλόνητοι και αμετακίνητοι.